



RÉDIGER UN POÈME À LA MANIÈRE DES PSAUMES BIBLIQUES

Activité pour les adultes
Durée : 1h environ

De tous temps, les psaumes ont été une source d'inspiration inépuisable pour des croyants désireux de mettre des mots sur leur foi. Colère, joie, tristesse ou encore confiance, toutes les émotions humaines se reflètent dans ce qui compose le plus long livre de la Bible.

Aujourd'hui encore, ces paroles constituent un modèle pour qui cherche à s'adresser à Dieu.

Faire une pause dans le tourbillon de son quotidien en prenant un peu de temps pour poser sur le papier ce que l'on a sur le cœur et que l'on souhaiterait confier à Dieu.

Au vu du thème du Mois de la Bible 2023, le poème peut aborder la question de la solidarité. Les angles possibles sont nombreux : pauvreté, générosité, amour du prochain, justice etc.

Comment est constitué un Psaume ?

Voici quelques éléments qui pourront vous aider pour réaliser votre Psaume.

Il y a, dans la Bible, un livre appelé Les Psaumes. Il s'agit d'une collection de prières et de chants, individuels ou collectifs. Avec des images variées, ils rappellent qui est Dieu, ce qu'il a fait dans l'histoire de son peuple et ce qu'il veut faire dans l'histoire de chacun. Ils permettent d'exprimer devant Dieu la souffrance, la joie, la peur, la colère... Les auteurs n'hésitent pas à extérioriser leurs sentiments et à dire leur foi en Dieu, créateur, juste juge, protecteur et défenseur des opprimés.

Certains psaumes expriment :

- La louange et l'adoration (cf Ps 111 ; 145),
- La plainte : elle peut être individuelle (ex : Ps 3 ; 5 ; 13) ou collective (65 ; 80). Le célèbre Psaume 51 est une supplication individuelle, mais aussi collective, tant le psalmiste se sent membre de son peuple. Structure fréquente : 1. bref appel à Dieu, 2. développement sur la description de l'état du malheureux (malade, accusé ou persécuté que tourmentent ses adversaires), 3. repentir ou proclamation de son innocence, 4. proclamation de la bonté ou la puissance de Dieu, 5. conclusion par la proclamation de la confiance du psalmiste (déjà exaucée).
- L'action de grâce, collective (Ps 66 ; 124) ou individuelle le plus souvent (Ps 18 ; 32). L'introduction est alors sous la forme de louange, mais le développement est plutôt narratif.

Leur rédaction peut suivre plusieurs règles :

- En suivant l'ordre alphabétique (la première phrase commence par A, la deuxième par B, etc) – cf. Ps 9 et 10, actuellement dédoublé, forme visiblement une unité, car chaque verset commence par une lettre différente de l'alphabet (dans la Bible suivant l'alphabet hébreu, dans notre cas, suivant l'alphabet français), et ces lettres se suivent d'après l'ordre alphabétique sans rupture entre 9 et 10.),
- En utilisant une structure chiasme (figure de style qui consiste en un croisement d'éléments dans un ensemble de phrases sur un modèle AB/BA - Ps 1),
- En utilisant une phrase qui revient régulièrement (cf Ps 136 avec la répétition "car son amour dure toujours."),
- En utilisant des impératifs comme des invitations en début de phrase – cf Ps 30.5 ; 43.1,
- En commençant par « Heureux... » – cf Ps 1 ; 112.

Matériel nécessaire

- Une feuille de papier, stylo
- Une Bible ou livre des Psaumes pour lire et s'inspirer des psaumes